

# Jídelníček



od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídáv.** ovesná kaše se skořicí, ovocný čaj, jablko, (A: 01d,07)  
**Polévka** hovězí rychlá s vejcem, (A: 03,09)  
**Oběd** špecle s mákem, kakao, ovocný čaj, jablko, (A: 01,03,07)  
**Svačina** hruškový jogurt, ovocný čaj, (A: 07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídáv.** chléb s lučinovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)  
**Polévka** kapustová, (A: 01)  
**Oběd** bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík, ovocný čaj, (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** rohlík s máslem a medem, bílá káva, ovocný čaj, jablko, (A: 01,07)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídáv.** chléb s hlíbobou pomazánkou, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)  
**Polévka** fazolová, (A: 09)  
**Oběd** španělský ptáček, rýže, ovocný čaj, (A: 01,03,10)  
**Svačina** rohlík se sýrovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídáv.** rohlík s ovocným máslem, kakao, ovocný čaj, jablko, (A: 01,07)  
**Polévka** rajská s rýží, (A: 01,07)  
**Oběd** holandský řízek, brambory, kompot, ovocný čaj, (A: 01,03,07)  
**Svačina** třené čokoládové řezy, ovocné mléko, ovocný čaj, jablko, (A: 01,03,07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídáv.** chléb s máslem a pažitkou, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)  
**Polévka** ze zeleného hrášku s vajíčkem, (A: 01,03,07)  
**Oběd** pečená kuřecí stehna, brambory, rajčatový salát, ovocný čaj, (A: 01,07)  
**Svačina** houska s pomazánkou z tuňáka, ovocný čaj, (A: 01,04,07)

---

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.