

# Jídelníček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

## Pondělí 16.12.2019

**Přesnídáv.** chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)  
**Polévka** vývar s nudlemi, (A: 01,09)  
**Oběd** vařené hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovocný čaj, jablko, (A: 01,03,07)  
**Svačina** makovec, bílá káva, ovocný čaj, jablko, (A: 01,03,07)

## Úterý 17.12.2019

**Přesnídáv.** zapečená rohlíková veka se sýrem, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)  
**Polévka** fazolová,  
**Oběd** rizeto s mletým masem, zeleninou a sýrem, zeleninový salát, ovocný čaj, (A: 07)  
**Svačina** ovocný jogurt, čaj, jablko, (A: 07)

## Středa 18.12.2019

**Přesnídáv.** čokokuličky s mlékem, ovocný čaj, jablko, (A: 01,06,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kapáním, (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** kuřecí nudličky se zeleninou, rýžové těstoviny, ovocný čaj, jablko, (A: 01,09)  
**Svačina** houska s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.12.2019

**Přesnídáv.** chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s quinoou, (A: 01,09)  
**Oběd** smažený hermelín, brambory, zel.salát, ovocný čaj, (A: 01,03,07)  
**Svačina** jablečné řezy, kakao, ovocný čaj, ovoce, (A: 01,03,07)

## Pátek 20.12.2019

**Přesnídáv.** chléb s pomazánkou z tuňáka, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,04,07)  
**Polévka** jemná drůbeží, (A: 09)  
**Oběd** vdolečky s džemem a šlehačkou, kakao, jablko, (A: 01,03,07)  
**Svačina** rohlík s cizrnovou pomazánkou, ovocný čaj, zelenina, (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

